

Les **Artisans** du Végétal



Plantes



Fleurs



Arbres



Potager



Jardin

Les Bonnes Associations de Légumes, Fleurs et Aromatiques

pour un potager
sain & productif



Notre Charte

Les Artisans du Végétal



Contact privilégié



Des relations humaines et authentiques pour vous guider dans vos choix

des
producteurs
authentiques
& passionnés
du choix et des
conseils près de
chez vous

Professionalisme



Des végétaux produits sur place dans nos serres et pépinières

Ancrage dans le terroir



Des conseils, des plantes adaptées au sol et au climat de notre région pour une meilleure reprise de vos végétaux

Eco- logique



Nous privilégions des techniques culturales douces et respectueuses de l'environnement...

Développement durable

Une production locale, c'est moins de transports, moins de CO2, pas de stress pour les plantes...



Retrouvez toutes nos vidéos conseils sur notre chaîne **YouTube** des Artisans du Végétal ou flashez ces codes avec votre portable.





Potager & Compagnie

Depuis que le jardinage existe et que l'homme a domestiqué la nature à des fins d'agrément ou de subsistance, on a pu constater que les végétaux jouaient un rôle les uns envers les autres.

Certains végétaux, plantés savamment, permettent un développement optimal de leurs voisins, en luttant contre les maladies et ravageurs, ou en apportant les éléments nutritifs nécessaires à leur croissance. D'autres, par contre, ont tendance à limiter le développement de leur entourage.

Vous trouverez dans cet ouvrage conseils et astuces pour associer vos fleurs, légumes et plantes aromatiques afin d'obtenir des récoltes saines et abondantes.

Ces solutions, durables et naturelles, apportent également gîte et couvert à toute une faune d'auxiliaires. Ainsi, en favorisant cette biodiversité, vous limiterez au maximum l'usage des produits phytosanitaires.

Je vous souhaite un bon jardinage et vous attends dans mon exploitation pour vous conseiller sur les bonnes associations.

A très bientôt.

Votre Artisan du Végétal

Les Bonnes Associations au Potager

Les Fleurs

Le + : elles apportent une touche colorée à votre potager

L'Oeillet d'Inde lutte contre les nématodes (vers ronds) et repousse les pucerons grâce aux substances que ses racines secrètent.

Le souci éloigne également les pucerons et les mouches blanches des tomates ainsi que les doryphores et la piéride du chou. Il éloigne également le ver de l'asperge.

La bourrache attire les abeilles, fait fuir les limaces, réduit les doryphores, éloigne les vers des tomates. Elle est appréciée des pommes de terre, courgettes, choux, fraisières, tomates. On peut également consommer ses feuilles, au goût iodé d'huître.

Le chardon repousse les limaces et les escargots.

Le cosmos éloigne la piéride du chou.

Des végétaux qui repoussent les insectes ravageurs grâce à leur odeur pour protéger leurs légumes préférés !



Les Aromatiques

Le + : elles subliment le goût de vos récoltes !



Le basilic est un fort répulsif des mouches et moustiques. Il s'associe parfaitement avec les tomates, asperges, poivrons, piments, aubergines.

La menthe éloigne les fourmis.

Le thym et le romarin repoussent les pucerons et la piéride du chou.

La sarriette éloigne la mouche des haricots.

Le cerfeuil et le fenouil repoussent les limaces de la salade.

La moutarde repousse les nématodes. A semer donc à proximité des pommes de terre et tomates.

Elles attirent les insectes ravageurs

Les pétunias et Capucines attirent les pucerons par leur odeur. Il vous suffit d'éliminer les rameaux infestés par les colonies de pucerons.

La moutarde attire le papillon blanc, ennemi des choux.

Mais aussi les prédateurs des insectes ravageurs !

Le SOUCI attire les syrphes, dont les larves se délectent des pucerons.

La Capucine attire également les coccinelles qui se nourrissent de pucerons.

Le COSMOS attire la chrysope, qui dévore les larves de chenilles et de pucerons, les araignées rouges et les aleurodes.

Des pétales qui protègent du soleil

Protégez vos légumes d'été des fortes chaleurs en plantant cosmos, amarantes et lavatères.

Le tournesol peut prêter son ombre aux navets, courges et concombres.

Les grandes fleurs du dahlia maintiennent une fraîcheur favorable au développement des courgettes.

Les pétales du cosmos troublent la vision des papillons et évitent la ponte de la piéride (papillon blanc).



Télécharger

Retrouvez le guide des 200 plantes attractives pour les abeilles.



Les alliés du Jardin

Coccinelles



Syrphes



Les ennemis du Jardin

Pucerons



Doryphores



Aleurodes



Limaces et escargots



Papillon blanc (piéride)



Les insectes pollinisateurs

Les insectes pollinisateurs (bourdons, abeilles, papillons) permettent aux plantes de se reproduire. Ils participent au transport du pollen de fleur en fleur pour des récoltes abondantes de fruits et légumes.



Les légumes Fleurs



Grace aux insectes pollinisateurs, vos fleurs deviendront des fruits !



Association

n°1

Tomate
Poivron
Persil
Oeillet d'Inde



l'Oeillet d'Inde



Les oeillets d'Inde protégeront la plupart de vos plantes (pommes de terre, tomates, asperges, haricots, choux) des insectes nuisibles.

Le Saviez-vous ?

Extrêmement florifère et très facile à cultiver, l'oeillet d'Inde ou Tagète se plaît dans tous types de sols. Sa fleur comestible se déguste en salade ou en potage (son goût ressemble au fruit de la passion). De plus, on lui prête des vertus apaisantes pour les maux d'estomac ou la nausée.

Tomate et poivron (ou piment)

Plantes amies, augmentation de la productivité.

Persil

Repousse les pucerons et se développe mieux à l'ombre des tomates.

Oeillet d'Inde

Contre les nématodes (vers parasite s'attaquant aux végétaux) du sol. Il rend également les tomates plus résistantes aux maladies.



Comment entretenir et tailler vos tomates

Voir la vidéo



Association

n°2

Carotte
Poireau
Oignon ou
Ciboulette
Gaillarde



Le Saviez-vous ?

Au même titre que l'ail, l'oignon, l'échalote, la ciboulette, le poireau fait partie de la famille des Alliées.

Leur forte teneur en soufre pique en bouche ou peut même nous faire pleurer ! (comme les oignons).

Mais nous ne sommes pas les seuls à être sensibles aux odeurs et au goût des Alliées, c'est également le cas de certains insectes comme la mouche et le puceron de la carotte qui ne les supportent pas.

Poireau et carotte

Les 2 plantes se protègent mutuellement :
La carotte éloigne la teigne et le thrips du poireau, le poireau repousse la mouche et le puceron de la carotte.

Ciboulette ou oignon

Contre la rouille et l'Oïdium.

Gaillarde

Attire les insectes butineurs (abeilles, papillons, syrphes, bourdons, coccinelles...).

Oïdium



Comment protéger naturellement
les plantes de son jardin ?

Voir les
vidéos

Association

n°3

Haricot
Sarriette
Fraise
Souci



Le Saviez-vous ?



Le haricot fait partie de la famille des légumineuses (comme les fèves, pois...).

Les légumineuses ont la particularité d'enrichir le sol en azote.

Il est recommandé de les associer avec les tomates, melons, concombres qui sont gourmands en azote.



Au Moyen-Age, la sarriette était considérée comme «herbe du diable» et était interdite chez les moines en raison de ses vertus aphrodisiaques supposées !



Voir la vidéo



Comment planter et entretenir vos fraisiers ?



Haricot et fraise

Plantes amies, augmentation de la productivité.

Sarriette

Repousse les pucerons.

Souci

Répulsif pucerons qui favorise la pollinisation en attirant abeilles, papillons...

Pucerons





Voir la vidéo

Les bonnes associations de légumes

Les bonnes associations de plantes, fleurs et légumes au potager

	Ail	Aneth	Artichaut	Asperge	Aubergine	Bette	Betterave	Carotte	Céleri	Cerfeuil	Chou	Ciboulette	Concombre	Courge, Potiron	Courgette	Epinard	Fenouil	Fève	Fraisier	Haricot	Laitue	Mâche	Mais	Navet	Oignon	Persil	Poireau	Pois	Pomme de terre	Radis	Raifort	Tomate	
Ail																																	
Aneth																																	
Artichaut																																	
Asperge																																	
Aubergine																																	
Bette																																	
Betterave																																	
Carotte																																	
Céleri																																	
Cerfeuil																																	
Chou																																	
Ciboulette																																	
Concombre																																	
Courge, Potiron																																	
Courgettes																																	
Epinard																																	
Fenouil																																	
Fève																																	
Fraisier																																	
Haricot																																	
Laitue																																	
Mâche																																	
Mais																																	
Navet																																	
Oignon																																	
Persil																																	
Poireau																																	
Pois																																	
Pomme de terre																																	
Radis																																	
Raifort																																	
Tomate																																	

■ Association positive

■ Association négative

En associant vos végétaux selon ce modèle, vous profiterez de leur bonne entente et limiterez les traitements. Certaines plantes et légumes émettent des répulsifs, piègent les insectes, ou d'autres au contraire les attirent, les détournant des autres plantes et légumes... Profitons des bienfaits des plantes en les associant dans le potager pour des récoltes saines et abondantes.



Association

n°4

Chou
Bourrache
Céleri
Romarin

Chou et céleri

Plantes amies, augmentation de la productivité.

Le céleri, à cause de son odeur, éloigne la piéride du chou, qui a la malheureuse habitude de venir pondre entre ses feuilles. En retour, le chou protège le céleri de la rouille, par son système racinaire.

Bourrache

Répulsif limaces/escargots, favorise la pollinisation.

Romarin

Répulsif altises et piérides, favorise la pollinisation.

Le Savez-vous ?

Les fleurs de bourrache se consomment et ajoutent une touche de raffinement à vos salades avec leur goût iodé !

Les différentes associations

- 1. la plante amie :**
deux plantes vont avoir un effet bénéfique l'une sur l'autre
- 2. la plante Compagne :**
favorise la croissance d'un autre végétal
- 3. la plante ennemie :**
gêne la croissance d'une autre plante.



Voir la vidéo

Comment lutter biologiquement contre la piéride (chenille) et la mouche du chou

Association

n°5

Courgette

Basilic

Cosmos

Thym



Vive le Cosmos !



En plus de favoriser la pollinisation, le Cosmos détourne l'attention du papillon blanc (la piéride) grâce à ses grandes fleurs colorées, qui protègent aussi les légumes du soleil.

Le cosmos attire en même temps des insectes auxiliaires comme la chrysope, bien connue pour dévorer les larves de chenilles et de pucerons.

Courgette et basilic

Plantes amies, augmentation de la productivité.

Basilic

Contre l'oïdium de la courgette.

Eloigne les mouches et les moustiques.

Cosmos

Favorise la pollinisation en attirant abeilles, papillons...

Thym

Répulsif limaces/escargots et contre l'aleurode.

Moustiques



Association

n°6

Laitue
Lavande
Radis
Cerfeuil



Laitue et radis

Plantes amies, augmentation de la productivité.

Cerfeuil

Limite le mildiou, répulsif limaces/escargots.

Lavande

Répulsif pucerons de la laitue, favorise la pollinisation.

Le Saviez-vous ?

le Cerfeuil



Les feuilles de cerfeuil se consomment fraîches ou séchées. C'est une plante condimentaire très savoureuse qui aromatise bien les salades, crudités, viandes, poissons...

la Lavande



Les sachets de lavande, placés dans une armoire, parfume le linge et éloigne les mites. Son odeur forte est également un répulsif contre les parasites, les pucerons et les mouches blanches.

Un seul pied de lavande ne suffit pas au potager ! Il faut border les allées avec plusieurs pieds pour être efficace.



Voir la vidéo

Comment semer vos radis à la volée ?

Association

n°7

Aubergine
Estragon
Coriandre
Zinnia



les besoins des aromatiques



La mi-ombre et un sol riche, toujours frais, même en été convient au persil, cerfeuil, ainsi qu'à la menthe. Le basilic, le laurier-sauce, la ciboulette, l'estragon, ont quant à elles besoin des deux : du soleil, mais aussi un sol plutôt riche et frais.

Celles qui ont besoin de soleil, d'un sol bien drainé, plutôt sec et pauvre sont : le thym, la sarriette la sauge, et le romarin.



Voir la vidéo

Réaliser un potager sur un sol pauvre grâce aux plantes et insectes amis

Estragon et coriandre

Contre les pucerons, l'aleurode et les doryphores de l'aubergine.

Zinnia

Favorise la pollinisation



Les fleurs au jardin

Dans un grand potager, vous pouvez intercaler les fleurs les plus hautes entre les légumes pour combler les vides. Il convient de placer les fleurs le long des bordures dans un petit potager, ou sur les côtés puisque l'espace est plus précieux !



Quelques modèles de plantation



Voici une illustration d'un potager en plate-bandes pour optimiser vos associations de plantes. Les plate-bandes favorisent les rotations des cultures et évitent le tassement du sol de votre potager.



Voir la vidéo



Pratiquer la rotation des cultures au potager

n°1



n°2

Allée 60 cm (minimum)

n°3



n°4

n°5



n°6

n°7



n°1

Bande fleurie :
marguerite, capucine, zinnia, cosmos, tournesol



1,20m minimum

Plantation en plate-bandes sur 2 rangs

1



2

Plantation en blocs

- ✓ Permet d'avoir un bon rendement
- ✓ Limite les arrosages
- ✓ Prend peu de place
- ✓ Esthétique et pratique
- ✓ Facilite la rotation des cultures

Création d'un carré potager

Les cultures sont placées dans des cadres de bois légèrement surélevés du sol. Ils sont en général larges de 1.20m, à modifier selon votre convenance.

Les 4 planches qui constituent ces cadres peuvent faire 20 à 30 cm de large. Une fois ces planches fixées entre elles, posez-les sur le sol en les enfouissant de 2 cm.

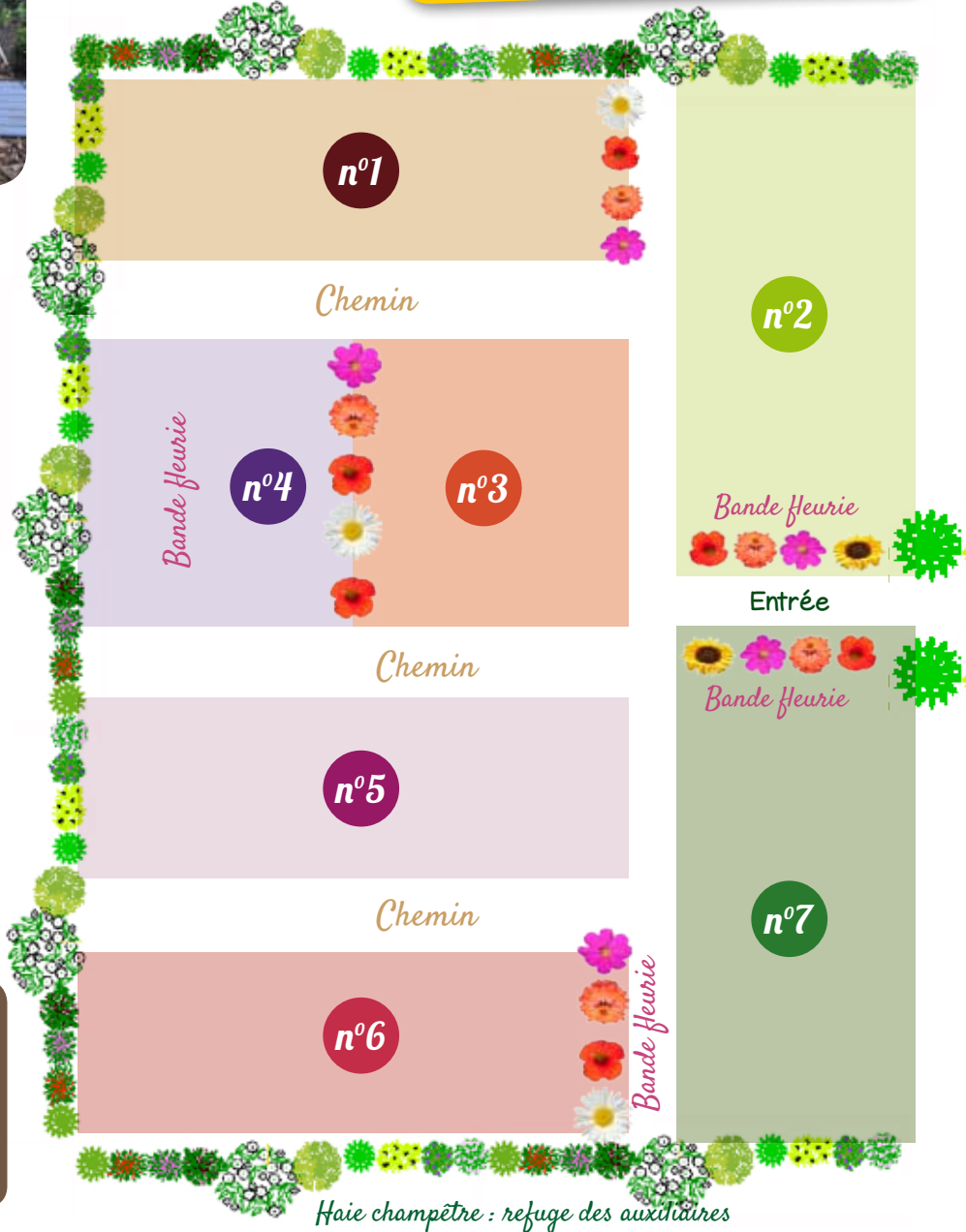
Remplissez le carré aux trois quarts avec de la bonne terre. Arrosez modérément en vérifiant que la terre soit correctement installée (à rajouter au fur et à mesure).

Planter ses légumes



Comment planter des légumes dans un potager au carré ?

Voir la vidéo



Nos Services+

DOCTEUR PLANTES



DOCTEUR PLANTES

- Diagnostic maladie
- Soins spécifiques

CONSEIL



CONSEIL & AMÉNAGEMENT

- Mise en scène, croquis, plans 3D

PÉDAGOGIE



PÉDAGOGIE

- Visite d'entreprise
- Formation/Stages de jardinage

LOCATION PLANTES



LOCATION GARDIENNAGE

- Hivernage plantes

E-COACH JARDIN



E-COACH JARDIN

- Conseils vidéos de professionnels par mail ou sur chaîne TV

LIVRAISON



LIVRAISON

- Aide au chargement

PRODUITS PROS



TERREAU PAILLAGE AMÉNAGEMENT

- Sélection rigoureuse de produits professionnels

CHÈQUE CADEAU



CHÈQUE CADEAU

- Montant au choix

Cahier de jardinage offert par :

Pour connaître le détail de mes Services +
Rendez-vous sur mon exploitation

Vous avez aimé ce cahier de jardinage ? Parlez-en à vos amis !

Retrouvez notre collection complète sur www.lesartisansduvegetal.com

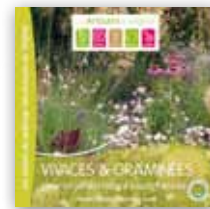
La cuisine des plantes



Les plantes bien-être



Vivaces & graminées



Les aromatiques



Bien choisir son arbre



Les fruitiers



Les conifères



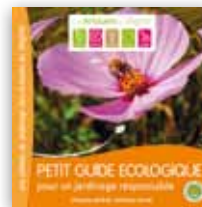
L'art du potager



Les rosiers



Petit guide écologique



Jardin parfumé

